

SABRINA GIANNINI
**LA RIVOLUZIONE
NEL PIATTO**

Le verità nascoste sull'industria alimentare. Le scelte per difendere la nostra salute



Sperling & Kupfer

Prendiamo spunto da questa frase, che riportiamo qui sotto per inviarvi la recensione del libro “la rivoluzione nel piatto” di Sabrina Giannini.

Nella nostra equipe quest’ anno abbiamo scelto di utilizzare, come tema, l’enciclica LAUDATO SII, un testo che ci pare possa stimolarci a cambiare la nostra vita e in particolare il nostro modo di alimentarci per cercare di dare una mano al nostro pianeta, come sollecitato da Papa Francesco,

“non dubitare mai che un piccolo gruppo di cittadini coscienti e impegnati, possa cambiare il mondo.

In verità è l’unica cosa che è sempre accaduta” Margaret Mead.

Giovanna e Daniele.

Quanto dovremo aspettare prima che venga detta la verità su alcuni alimenti, additivi, coloranti e molto altro che arriva sulle nostre tavole?

O sulla contaminazione senza confini della chimica nell’ agricoltura e nell’ allevamento? Dopo vent’ anni di inchieste che hanno scosso l’opinione pubblica e i palazzi del potere Sabrina Giannini conosce bene le tattiche con cui si eludono i regolamenti, o le strategie per insinuarsi nelle pieghe delle norme e non dichiarare informazioni che allerterebbero il consumatore.

Riprendendo e approfondendo alcuni dei temi scottanti che ha affrontato nelle sue indagini sull’ industria alimentare, la giornalista denuncia e rivela come lobby, aziende e anche molta politica avvallino verità scientifiche discutibili per salvaguardare i propri interessi, mettendo ogni giorno nel piatto di noi cittadini sostanze rischiose per la salute.

Ma afferma anche che come consumatori abbiamo il potere di avviare una vera rivoluzione, scegliendo che cosa mettere nel carrello.

Dall’ inganno delle “dosi accettabili” allo scandalo dei fanghi di depurazione, dai pesticidi che fanno strage di api ai semi ibridi, che minacciano la biodiversità, questo libro svela molte verità capaci di disinnescare pericoli e abusi e ci fornisce una mappa chiara per fare le scelte giuste per la nostra salute e l’ ambiente.